

Zufrieden mit den gezeigten Techniken

Shin Dojo – Aikidoschule Großheubach: Meistergrad vierter Dan im Aikido für Thorsten Reck

GROSSHEUBACH. Am 10. Juli 2019 hat unser Aikido Lehrer, Thorsten Reck, auf dem Herzogenhorn die Prüfung zum 4. Dan Aikido absolviert und erfolgreich bestanden. Er betreut seit langen Jahren den Bushido Amorbach e. V. mit Shin Dojo (in Großheubach). Die Prüfungskommission des Deutschen Aikido-Bund e. V. bestand aus dem Vorsitzenden Markus Hansen Sensei u. den Beisitzern Alfred Haase Sensei und Rüdiger Scholz Sensei, alle drei 5. DAN, die sichtlich zufrieden waren mit den gezeigten Techniken.

Die Prüfung zum vierten Meistergrad (4. Dan) umfasste insgesamt neun verschiedene Prüfungsblöcke, darunter alleine schon drei verschiedene Katas, sowie ein Randori (zwei spontane Angreifer greifen frei und so schnell sie können an) zum Schluss und bei den vorherigen Prüfungsteilen Techniken gegen Messerangriffe, Schwertangriffe, Techniken gegen Schlagangriffe auf den Knien, Abwehr von Stockangriffen, sowie das Führen eines Angreifers mittels dieser Waffe, Kontertechniken, usw.,

Dank an Angreifer

Also insgesamt ein sehr reichhaltiges Programm das präzise und dem angestrebten Grad ent-



Nach der Prüfung mit beiden Uke (Angreifern) und der Prüfungskommission des Deutschen Aikido-Bund hinten.

Foto: R. Schwerbel

sprechend vorgetragen werden muss.

Großes Lob und Danke auch an die beiden Uke (Angreifer) die monatelang in Prüfungs-Sondertrai-

nings ganze Arbeit geleistet haben und sich während der Prüfung das Letzte abverlangt haben. Eine tolle Leistung bei diesem wirklich umfangreichen Programm. Denn, was

geprüft wird weiß man zu größten Teilen erst bei der Prüfung. Das könnte also fast alles sein. Komm jetzt vorbei und starte auch Du über ein Probetraining Deine Ausbildung in einer friedliebenden Kampfkunst ohne Wettkampfdanke. Aikido ist Lebensweg und Philosophie, in direkter Linie und Tradition der japanischen Samurai. Es ist völlig aggressionslos und dient ausschließlich der Verteidigung und primär der Erhaltung des eigenen Körpers um fit und agil bis ins hohe Alter zu bleiben, sowie seinen inneren Mittelpunkt wieder zu finden und mentale Stärke und Selbstbewusstsein zu entwickeln. Das kann nicht nur Schülern durch einen freien Kopf zu besseren Noten verhelfen sondern die positiven Eigenschaften sind für alle gut die danach suchen und vielleicht nur noch nicht wissen, dass Aikido genau das Richtige für sie ist. Wir laden alle interessierten Menschen ab sechs Jahren («zu alt» ist man nie !) ganz herzlich zu uns ein, um das Ganze beim Training bis zu dreimal kostenfrei auszuprobieren.

S. Zirbus



Weitere Informationen unter: www.shindojo.de. Anmeldung zum Probetraining per E-Mail: info@shindojo.de oder per SMS/whatsapp unter **Tel. 0170/8070656**



Passend zu unserem Projekt, sind wir auch in diesem Jahr wieder von Herrn Langer zu sich und seinen **Bienen** eingeladen worden. Hier durften die Kinder Herrn Langer bei seiner Arbeit als Imker über die Schultern schauen. Sie erfuhren viele interessante Informationen über das Bienenvolk und die Arbeit eines Imkers. Anschließend durften sie gemeinsam mit Herrn Langer die Wachsdeckel von den Waben entfernen, um sie dann in der Schleuder zu Honig zu verarbeiten. Das Highlight für die Kinder

war sicherlich, dass sie den frisch geschleuderten Honig direkt vom Löffel schleckten durften. Als Andenken an diesen tollen Ausflug erhielt jedes Kind sein eignes kleines Gläschen mit dem frisch geschleuderten Honig.

Wir möchten uns noch einmal ganz herzlich bei allen bedanken, die uns dieses tolle Projekt ermöglicht haben.

Das Team vom „Haus der Kinder“ in Amorbach

Shin Dojo - Aikidoschule



Shin Dojo

Ferienspiele 2019 für Kinder u. Jugendliche

Auch dieses Jahr machen wir bei den Ferienspielen mit (wie immer kostenlos!). Alle Kinder ab 6 J. u. Jugendliche ab 11 J. können mitmachen. An unserem Ferienspielen-Schnuppertag erzählen wir euch interessante Dinge über die Samurai u. die daraus entstandene, friedliebende Kampfkunst AIKIDO. Ihr lernt die Trainingswaffen der Samurai kennen, wir zeigen euch wie man sich richtig abrollt ohne sich weh zu tun u. die ersten, einfachen Aikidotechniken, die ihr dann auch gleich Zuhause zeigen könnt.

Samstag, 17. August 2019: 10:30–12:00 Uhr Kinder 6-10 J.; 14:30–16:00 Uhr Jugendliche 11-15 J., **Mittwoch, 21. August 2019:** 9:00–10:30 Uhr Kinder 6-10 J.; 10:30–12:00 Uhr Jugendliche 11-15 J.; 19:15 – 21:00 Uhr Jugendliche 15-17 J. Wir passen das Programm natürlich altersentsprechend an! Anmeldung dieses Jahr direkt bei uns unter: info@shindojo.de od. per SMS/ whatsapp unter Tel. 0170/ 80 70 656. Weitere Info's: www.shindojo.de
Der Veranstalter (Shin Dojo/ Bushido Amorbach) übernimmt keinerlei Haftung.

Bayerischer Odenwald vom 13.8.2019 – Seite 20

4. DAN Aikido für Thorsten Reck!

Amorbach/Großheubach. Am 10. Juli 2019, hat unser Aikido Lehrer, Thorsten Reck, auf dem Herzogenhorn die Prüfung zum 4. Dan Aikido absolviert und erfolgreich bestanden! Er betreut den Bushido Amorbach e.V. mit Shin Dojo (in Großheubach). Die Prüfungskommission bestand aus dem Vorsitzenden Markus Hansen Sensei und den Beisitzern Alfred Haase Sensei und Rüdiger Scholz Sensei, alle drei 5. DAN,



die sichtlich zufrieden waren mit den gezeigten Techniken. Die Prüfung zum 4. Meistergrad (4. Dan) umfasste insgesamt 9 verschiedene Prüfungsblöcke, darunter 3 verschiedene Katas, sowie Randori (zwei Angreifer greifen frei an) zum Schluß und bei den vorherigen Prüfungsteilen Techniken gegen Messerangriffe, Schwertangriffe, Techniken gegen Schlagangriffe auf den Knien, Abwehr von Stockangriffen, sowie das Führen eines Angreifers mittels dieser Waffe, Kontertechniken, usw.

Also insgesamt ein sehr reichhaltiges Programm das präzise und dem angestrebten Grad entsprechend vorgetragen werden muss. Komm JETZT vorbei und starte auch Du über ein Probetraining.

Deine Ausbildung in einer friedliebenden Kampfkunst ohne Wettkampfgedanke. Aikido ist Lebenswegu. Philosophie, es ist völlig aggressionslos und dient ausschließlich der Verteidigung und primär der Erhaltung des eigenen Körpers um fit und agil bis ins hohe Alter zu bleiben, sowie seinen inneren Mittelpunkt wieder zu finden und mentale Stärke und Selbstbewusstsein zu entwickeln. Wir laden alle interessierten Menschen ab 6 bis XX Jahren („zu alt“ ist man nie !) ganz herzlich zu uns ein um das Ganze beim Training bis zu 3x kostenfrei auszuprobieren.

Weitere Info's findet Ihr unter: www.shindojo.de. Anmeldung zum Probetraining per E-Mail: info@shindojo.de oder per SMS / whatsapp unter Tel. 0170 / 80 70656.

Bayerischer Odenwald vom 13.8.2019 – Seite 21

Shin Dojo - Aikidoschule



4. DAN Aikido für Thorsten Reck!

Amorbach/Großheubach. Am 10. Juli 2019, hat unser Aikido Lehrer, Thorsten Reck, auf dem Herzogenhorn die Prüfung zum 4. Dan Aikido absolviert und erfolgreich bestanden! Er betreut den Bushido Amorbach e.V. mit Shin Dojo (in Großheubach). Die Prüfungskommission bestand aus dem Vorsitzenden Markus Hansen Sensei und den Beisitzern Alfred Haase Sensei und Rüdiger Scholz Sensei, alle drei 5. DAN, die sichtlich zufrieden waren mit den gezeigten Techniken. Die Prüfung zum 4. Meistergrad (4. Dan) umfasste insgesamt 9 verschiedene Prüfungsblöcke, darunter 3 verschiedene Katas, sowie Randori (zwei Angreifer greifen frei an) zum Schluß und bei den vorherigen Prüfungsteilen Techniken gegen Messerangriffe, Schwertangriffe, Techniken gegen Schlagangriffe auf den Knien, Abwehr von Stockangriffen, sowie das Führen



eines Angreifers mittels dieser Waffe, Kontertechniken, usw. Also insgesamt ein sehr reichhaltiges Programm das präzise und dem angestrebten Grad entsprechend vorgetragen werden muss. Komm JETZT vorbei und starte auch Du über ein Probetraining Deine Ausbildung in einer friedliebenden Kampfkunst ohne Wettkampfgedanke. Aikido ist Lebensweg u. Philosophie, es ist völlig aggressionslos und dient ausschließlich der Verteidigung und primär der Erhaltung des eigenen Körpers um fit und agil

bis ins hohe Alter zu bleiben, sowie seinen inneren Mittelpunkt wieder zu finden und mentale Stärke und Selbstbewusstsein zu entwickeln. Wir laden alle interessierten Menschen ab 6 bis XX Jahren („zu alt“ ist man nie!) ganz herzlich zu uns ein um das Ganze beim Training bis zu 3x kostenfrei auszuprobieren. Weitere Info's findet Ihr unter: www.shindojo.de. Anmeldung zum Probetraining per E-Mail;

info@shindojo.de oder per SMS / whatsapp unter Tel. 0170 / 80 70656.

Evangelische Kirchengemeinde

30. Sommerfest der Evangelischen Kirchengemeinde



Bunt und fröhlich ging es zu beim 30. Sommerfest der Evangelischen Kirchengemeinde am 13. und 14. Juli im Kirchhof in der Marktstraße. Die vielen Ehrenamtlichen hatten wieder ein abwechslungsreiches Programm auf die Beine gestellt. Den Anfang machte am Samstagabend die Trommelgruppe „Sινων“, die mit afrikanischen Rhythmen das Publikum begeisterte. Danach lud der ge-

mischte Chor „Canta Nova“ zum „Rudelsingen“ ein. Unter den Bäumen im Kirchhof sangen die Leute Schlager und Volkslieder mit.

Der Sonntagmorgen wurde mit einem ökumenischen Familiengottesdienst eröffnet. Unter dem Motto „In stürmischen Zeiten“ ermunterten Pastoralreferentin Kerstin Gerlach und Pfarrer Sebastian Geißlinger die Menschen, nicht nur Sorgen, sondern auch gute Nachrichten im Leben weiterzuerzählen. Der nachfolgende Festsonntag glänzte mit einem vielfältigen Programm. Die Kleinheubacher Musikanten spielten zum Frühschoppen, die Bücherei lud zum Bücherflohmarkt ein und mit Hüpfburg, Basteln und Spielen kamen auch die Kinder voll auf ihre Kosten. Ein besonderer Höhepunkt



in diesem Jahr war der „Kleinheubacher Laufsteg im Kirchhof“. Abwechslungsreich wurden Produkte und Dienstleistungen von Firmen unserer Region auf einem Laufsteg im Kirchhof präsentiert und an die Anwesenden versteigert. Vom Rundflug bis zum Anzug fanden rund 70 Artikel ihre Käufer; humorvoll moderiert vom Kirchenpfleger Christian Zink. Der Erlös des Festes und der Versteigerung kommt dem Erhalt und der Renovierung des Gemeindehauses zu Gute.

Der Kirchhof in der Marktstraße hat sich an diesem Wochenende wieder als lebendiger Ort in Kleinheubachs historischem Zentrum gezeigt, an welchem viele Menschen zusammenkommen und sich nicht zuletzt mit ihrem Engagement gegenseitig bereichern.