



# Aikido Prüfungsordnung 5. Kyu bis 1. DAN

Stand 07/2014

ANGRIFFSARTEN 1-15														
Katate-tori	Ryote-tori	Katate-Ryote-tori	Mune-tori	Yoko-kubi-shime	Ushiro-ryokata-tori	Ushiro-kakae-tori	Ushiro-ryote-tori	Ushiro-eri-tori	Ushiro-katate-tori-kubi-shime	Ushiro-kubi-shime	Yokomen-uchi	Shomen-uchi	Shomen-tsuki	Yoko-tsuki (soto)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

VERTEIDIGUNGSTECHNIKEN	NAGE - WAZA														
	1 Shiho-Nage	5	5	5	5				4				4		
	2 Kaiten-Nage (uchi)	4										4	4	4	
	3 Irimi-Nage	4	4	4				3				3	3	3	
	4 Kaiten-Nage (soto)	3											3	3	
	5 Aiki-Otoshi					2	2	2							
	6 Koshi-Nage		2		2	2				2	2	2	2	2	
	7 Kote-Gaeshi	1	1	1					1				1	1	1
	8 Koshi-Nage-hiji-garami								1						
	9 Koshi-Nage-kote-hineri	1							1						
	10 Juji-Garami								1		1				
	11 Tenchi-Nage		1.D										1.D		1.D
	12 Sumi-Otoshi	1.D	1.D												
	13 Kokyu-Nage		1.D	1.D			1.D	1.D					1.D		
	14 Ude-kime-Nage			1.D									1.D		1.D
KATAME - WAZA															
I Ude-osae (ikkyo)	5	5	5	5		4		4	4	4		4	4	4	
II Kote-mawashi (nikyo)	3	3	3	3		3		3	3	3		3	3	3	
III Kote-hineri (sankyo)	2	2	2	2		2		2	2	2		2	2	2	
IV Tekubi-osae (yonkyo)	1	1	1	1		1		1	1	1		1	1	1	
V Ude-nobashi (gokyo)	1											1			
VI Ude-kime-osae	1.D											1.D		1.D	
VII Ude-garami	1.D												1.D	1.D	